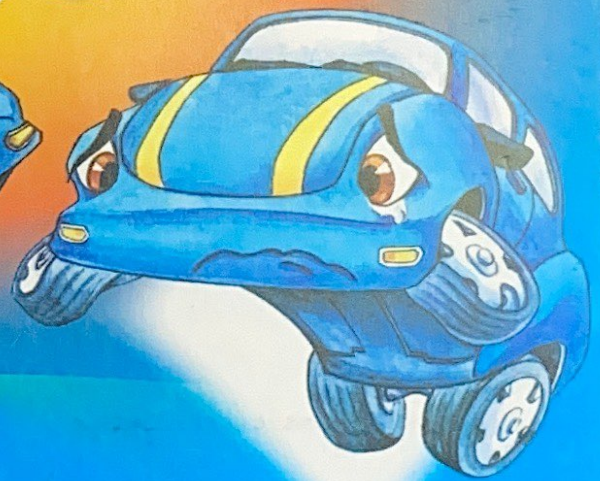
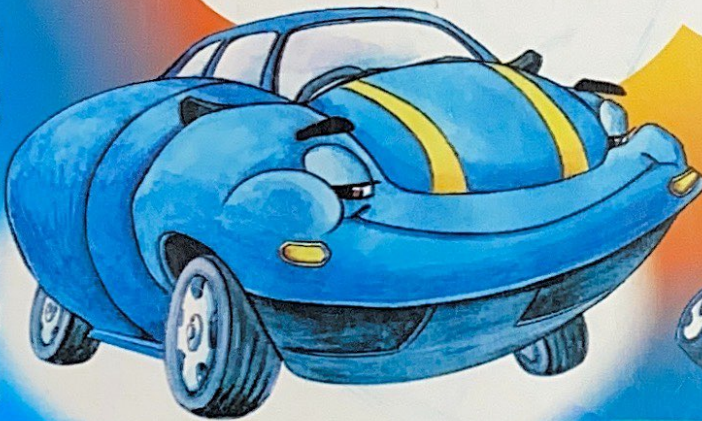


**И. А. ВОЛОШИНА**  
**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ**  
**ГИМНАСТИКА**  
**ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ**



ББК 74.102  
В68

Волошина И. А.  
Артикуляционная гимнастика для мальчиков. — СПб. :  
ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2011. — 32 с.

Наглядно-дидактическое пособие предназначено для подготовки артикуляционного аппарата ребенка к формированию звуков среднего и позднего онтогенеза. Для того, чтобы повысить интерес мальчиков к выполнению сложных и рутинных упражнений, превратить каждодневные тренировки в веселое увлекательное путешествие, мы предлагаем игру с машинкой. Губы в этой игре становятся и гаражом, и мотором. Язычок превращается то в машинку, то в мостик, то в дорогу.

Предназначено для родителей и педагогов ДОУ.

ISBN 978-5-89814-661-0

© И. А. Волошина, 2011  
© Оформление. ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2011

### Введение

Наблюдая за детьми, несложно заметить, что в большинстве случаев мальчики играют с машинками, самолетами, поездами, а девочки — с куклами, в дочки-матери. Исследования психологов (В. Д. Еремеева, Т. П. Хризман) показывают, что «мальчики чаще рисуют технику (танки, машины, самолеты...), их рисунки наполнены действием, движением, все кругом движется, бежит, шумит. А девочки рисуют людей (чаще всего принцесс), в том числе и себя». Такие особенности игр и рисунков несомненно определяются полом детей.

Однако жизнь некоторых дошкольников состоит не только из беззаботных игр. В ней присутствуют и серьезные тренировки, которые требуют концентрации внимания и приложения усилий. Так, дети, которые посещают логопедические группы, регулярно выполняют артикуляционную гимнастику.

Артикуляционная гимнастика — это ряд упражнений для мышц лица, губ, язычка, помогающие подготовить артикуляционный аппарат к употреблению того или иного звука.

Для того чтобы повысить интерес мальчиков к выполнению сложных и рутинных упражнений, превратить каждодневные тренировки в веселое увлекательное путешествие, мы предлагаем игру с машинкой. Губы в этой игре становятся и гаражом, и мотором. Язычок превращается то в машинку, то в мостик, то в дорогу. В пути нас ждут и поломка, и починка, встречи с лошадкой и экскаватором и еще много всего интересного.



В пособии представлены яркие интересные картинки, сопровождаемые простыми и понятными двусишиями.

Гимнастику для язычка рекомендуется выполнять перед зеркалом. Взрослый показывает образец выполнения упражнения, а ребенок повторяет за ним. Каждое упражнение необходимо повторять 5—7 раз. Продолжительность гимнастики для детей 3—4 лет не должна превышать 7 минут. С детьми 5—6 лет можно заниматься 10 минут. На первых занятиях можно выполнить только несколько понравившихся ребенку упражнений. Потом количество упражнений можно увеличивать. Не заставляйте ребенка делать те упражнения, которые у него пока не получаются. Только после нескольких тренировок возможен положительный результат. Рекомендуется также выполнять упражнения, когда и у взрослого, и у дошкольника отличное настроение.

Пособие направлено и на обогащение и расширение пассивного и активного словаря. Разглядывая картинки и повторяя двусишия, мальчики запоминают части и детали машин: колеса, капот, мотор, дворники и др.

Успехов и счастливого путешествия!



Гараж двери открывает  
И машина выезжает.

*Спокойно открыть рот, поддержать его открытым  
3—5 секунд, медленно закрыть рот.*





Улыбается машинка —  
У нее помыта спинка!

*Растянуть губы в улыбку, показать все зубки.  
Челюсти сомкнуть.*



У машины есть труба —  
Очень длинная она!

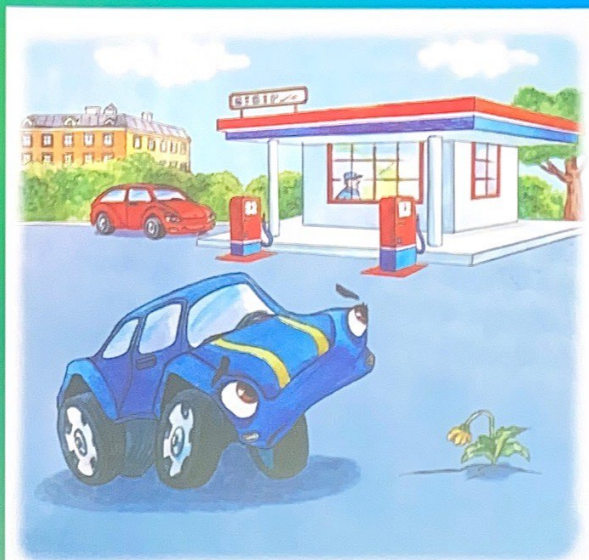
*Вытянуть губы вперед в виде трубы.*





Это сытая машина.  
Баки, полные бензина.

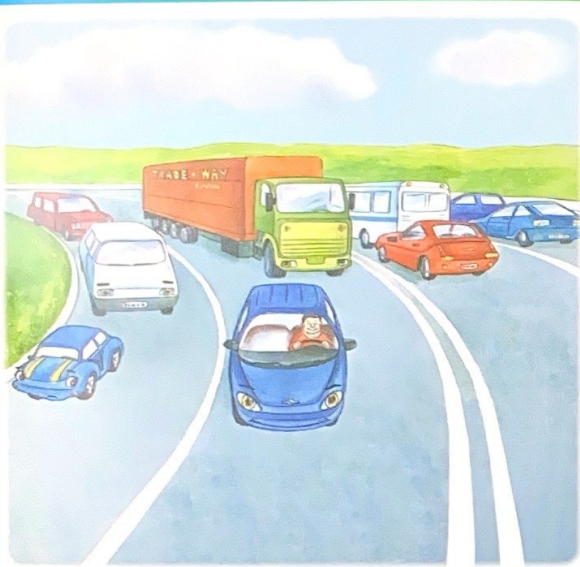
*Надуть щеки, удерживать внутри полости рта  
воздух в течение 3—5 секунд.*



Посмотрите-ка: машина  
Похудела без бензина.

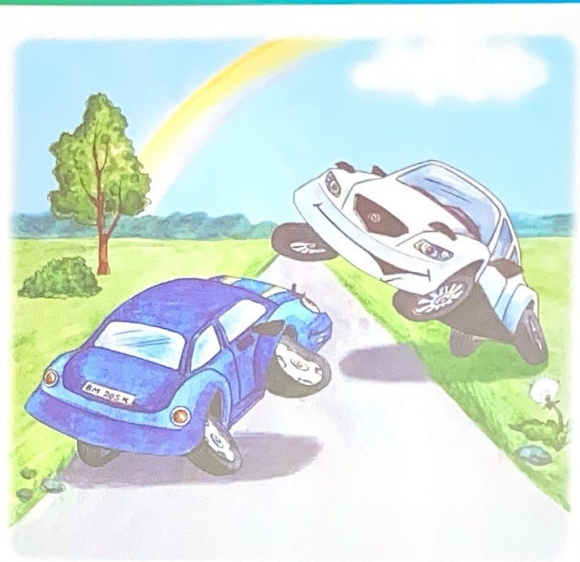
*Втянуть щеки между зубами в полость рта, губы  
сомкнуты. Удерживать щеки внутри полости рта  
в течение 3—5 секунд.*





Вот широкая дорога,  
Здесь машин проедет много.

*Открыть рот, высунуть широкий расслабленный  
язычок так, чтобы он лежал на нижней губе.  
Удерживать язычок на нижней губе 3—5 секунд.*



Это — узкая дорожка,  
Здесь машин совсем немножко.

*Открыть рот, высунуть узкий напряженный язычок.  
Удерживать напряжение 3—5 секунд.*





**Мотор как сердце у машинки:  
Стучит — поедет без заминки.**

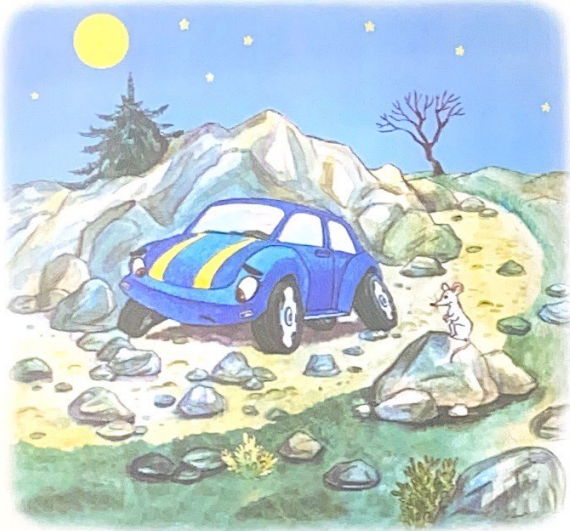
*Рот открыт. Поднять язычок к верхним бугорочкам (альвеолам). Постучать язычком по нёбу: «д-д-д-д-д-д-д». Упражнение выполнять на выдохе. Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.*



**Все колеса закрутились,  
По дорожке покатались.**

*Рот открыт, улыбнуться. Касаясь губ, провести по кругу кончиком язычка в одну, потом в другую сторону. Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.*





Каменистый путь не прост,  
Не желей-ка ты колес!

*Рот раскрыть, губы сомкнуты. Проводить кончиком  
язычка по внутренней стороне щеки слева, справа,  
за губами.*



Начал дождь в стекло стучать.  
Время дворники включать.

*Рот открыть, улыбнуться. Высунуть язычок.  
Двигать язычком вправо-влево, касаясь уголков рта.  
Следить за тем, чтобы язычок двигался по воздуху,  
не касаясь нижней губы.*







В горку только поднялись —  
И скорее мчимся вниз.

*Рот раскрыть, улыбнуться. Высунуть язычок. Поднимать широкий язычок на верхнюю губу, опускать на нижнюю. Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.*



Мостик выгнулся дугой —  
Проезжаем над рекой.

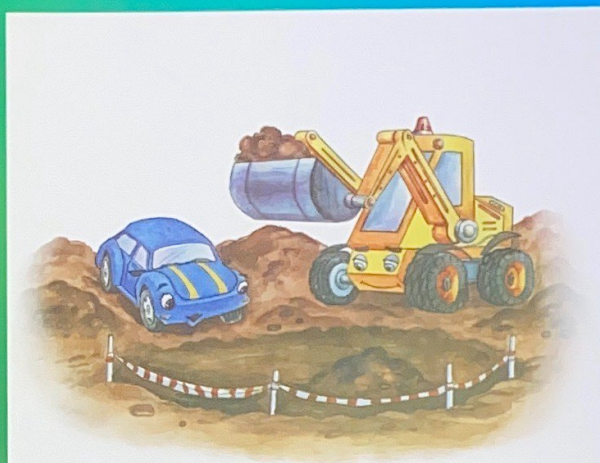
*Рот открыть, улыбнуться. Зацепиться кончиком язычка за нижние зубы, спинку язычка выгнуть. Удерживать данное положение 3—5 секунд.*





Пусть машинка отдохнет.  
Нас лошадка подвезет!

*Рот открыть, щелкать язычком, присасывая его к верхнему нёбу. Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.*



Экскаватор так хорош —  
У него огромный ковш!

*Открыть рот. Высунуть язычок и приподнять его края, чтобы он стал похож на ковш. Удерживать язычок в течение 3—5 секунд.*





На дороге грязь, как каша.  
Не буксуй, машинка наша!

*Рот открыть. Широким язычком быстро проводить вперед-назад по верхней губе. Произносить «бл-бл-бл-бл».*



На пути опять преграда, —  
Подтолкнуть машинку надо.

Рот открыть, улыбнуться. Упереться кончиком язычка в верхние зубы, ритмично их толкать 5—7 раз.





На дороге грязь, как каша.  
Не буксуй, машинка наша!

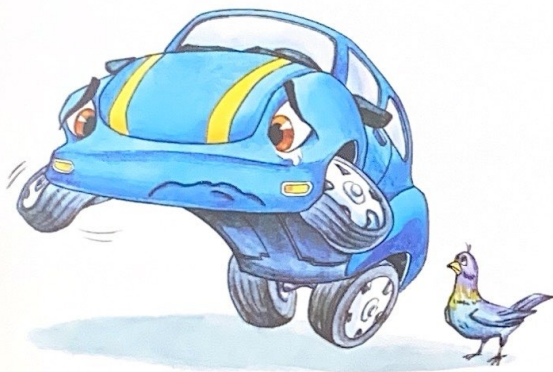
*Рот открыть. Широким язычком быстро проводить вперед-назад по верхней губе. Произносить «бл-бл-бл-бл».*



На пути опять преграда, —  
Подтолкнуть машинку надо.

Рот открыть, улыбнуться. Упереться кончиком язычка в верхние зубы, ритмично их толкать 5—7 раз.





Не заводится мотор.  
Почини его, шофер!

*Рот открыть. Широкий расслабленный язычок положить на нижнюю губу. Ритмично закрывать и открывать рот, произнося «па-па-па». Следить, чтобы язычок лежал на нижней губе, не уходил в ротовую полость.*



Нужно нам капот открыть  
И машину починить.

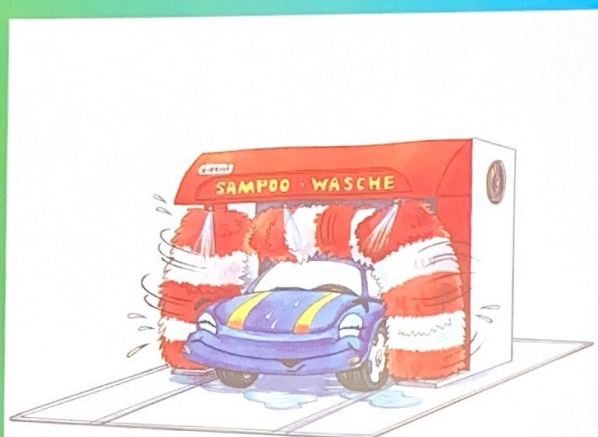
*Рот открыть, присосать широкий язычок к верхнему нёбу так, чтобы хорошо натянулась уздечка. Удерживать данное положение язычка в течение 5—10 секунд.*





Поработаем насосом —  
Подкачаем все колеса!

*Рот открыть, присосать широкий язычок к верхнему нёбу так, чтобы хорошо натянулась уздечка. Ритмично закрывать и открывать рот, не отрывая язычок от нёба.*



Щетки тут взяли за дело,  
И машинка заблестела.

*Рот открыть, улыбнуться. Кончиком языка проводить влево-вправо по внутренней стороне верхних, а затем нижних зубов. Выполнить движение 5—10 раз.*





Кисточкой машину красим,  
Будет всех она прекрасней.

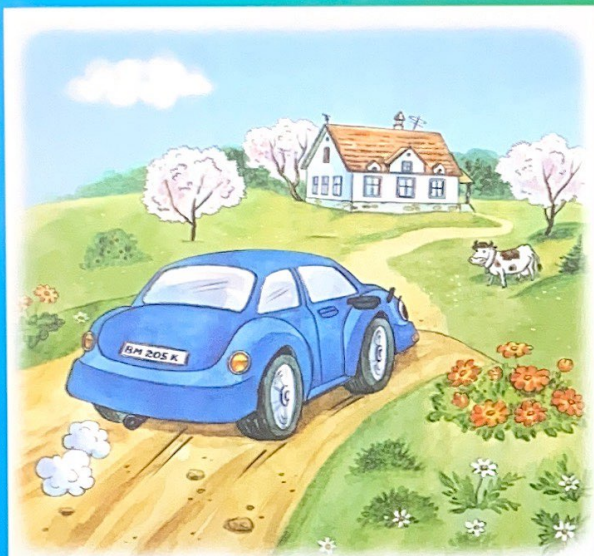
*Рот раскрыть. Провести кончиком языка вперед-назад по нёбу. Выполнить движение 5—7 раз.*



По пути заедем в порт.  
Погуди нам, пароход.

*Рот приоткрыть, улыбнуться. Кончик языка поставить на верхние зубки с внутренней стороны, гудеть горлышком: «ы-ы-ы». Выполнять 3—5 секунд.*





Радостно мотор шумит —  
К дому путь теперь лежит!

*Подуть на сомкнутые расслабленные губы: «бр-бр-бр-бр».*



Закрывается гараж.  
Путь теперь окончен наш.

*Рот открыт. Язычок спокойно лежит внутри полости рта. Медленно закрыть рот.*





250

Ирина Аркадьевна Волошина  
Артикуляционная гимнастика для мальчиков

Главный редактор С. Д. Ермолаев  
Редактор Н. А. Муравьева  
Художник А. О. Чекмазова  
Корректор А. В. Соколова  
Дизайнер и верстка А. В. Чипчикова

ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС»,  
197348 СПб., а/я 45. Тел.: (812) 303-89-58.  
E-mail: detstvopress@mail.ru  
www.detstvo-press.ru

Представительство в Москве: ООО «Разум»,  
127434 Москва, Ивановская ул., д. 34.  
Тел.: (499) 976-65-33

Служба «Книга — почтой»:  
ООО «Арос»,  
192029 Санкт-Петербург, а/я 37.  
Тел.: (812) 973-35-09.  
E-mail: ale3225@ya.ru

Изготовление фотоформ — [www.goland.spb.ru](http://www.goland.spb.ru)

Изготовлено:  
«Полиграфиздат™ — ООО «Союз»  
Санкт-Петербург, 7 линия В.О., д. 84-А.  
Тел./факс: (812) 328-80-37, 323-99-31

Подписано в печать 15.03.2011.  
Формат 70x100<sup>1</sup>/<sub>16</sub>. Бумага офсетная. Печать офсетная.  
Гарнитура Literaturna. Усл. печ. л. 2,0. Тираж 3000 экз.



В издательстве  
«ДЕТСТВО-ПРЕСС» вышла книга:



[www.detstvo-press.ru](http://www.detstvo-press.ru)



ISBN 978-5-89814-661-0



9 785898 146610 >