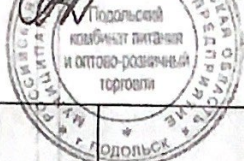


Утверждаю:
 Директор МУП "ЛКП и ОРТ"
 А.И. Бибииков



Согласовано:

[Handwritten signature]

Ежедневное меню 1-ый день 03.10.2022г.

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда/объем (г/мл) 1-3 года	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда/объем (г/мл) 3-7 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак											
	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	160	5,33	8,8	18,11	173,15	180	5,99	9,9	20,38	194,8
	Чай сладкий с молоком	150	2,34	2,43	13,28	81,96	180	2,81	2,92	15,93	98,35
	Печенье	25	1,88	2,95	18,73	42	25	1,88	2,95	18,73	42
	Итого	335	9,55	14,18	50,12	297,11	385	10,68	15,77	55,04	335,15
2-ой завтрак											
	Сок фруктовый	110	0,55	0,11	11,11	50,6	140	0,7	0,14	14,14	64,4
Обед											
	Салат из капусты и моркови с растительным маслом	40	0,64	3,64	1,3	44,6	60	0,96	5,45	1,95	66,9
	Суп крестьянский со сметаной	160	1,94	1,3	10,56	73,66	200	2,42	1,62	13,2	92,08
	Котлеты рыбные любительские	70	15,65	2,18	4,17	95,63	80	17,88	2,49	4,77	109,3
	Пюре картофельное	150	3,26	4,68	8,04	123,9	180	3,91	5,62	9,65	148,7
	Компот из сухофруктов	150	0,78	0	20,22	80,58	180	0,94	0	24,26	96,7
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	40	2,64	0,48	15,84	79,2
	Итого	600	24,25	12,16	56,17	477,77	740	28,75	15,66	69,67	592,88
Полдник											
	Макаронны, запеченные с сыром	130	7,89	9,72	31,17	248,3	150	9,1	11,22	35,97	286,5
	Компот из свежих фруктов (яблоки)	150	4,82	5,82	13,39	52,03	180	5,98	6,98	16,07	62,44
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	66,4	30	2,28	0,24	14,58	66,4
	Итого	310	15	15,8	59,1	366,7	360	17,4	18,4	66,6	415,3
	Вода питьевая детская на весь день	100					150				
Итого за 1-ый день		1 355,00	49,35	42,25	176,50	1 192,18	1 625,00	57,53	49,97	205,45	1 407,73

Заведующий производством:

Утверждаю:
 Директор ООО "ЛКП и ОРТ"
 А.И.Бибиков



Ежедневное меню 2-ой день 04.10.2022г.

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда/объем (г/мл) 1-3 года	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда/объем (г/мл) 3-7 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак											
	Каша гречневая молочная жидкая	160	5,58	8,34	20	177,9	180	6,28	9,38	22,5	200,14
	Какао на молоке	150	4,65	4,8	16,77	127,37	180	5,58	5,76	20,12	152,84
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	66,4	30	2,28	0,24	14,58	66,4
	Итого	340	12,51	13,38	51,35	371,67	390	14,14	15,38	57,2	419,38
2-ой завтрак											
	Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,4	45,32	120	0,5	0,5	11,3	54,38
Обед											
	Борщ на курином бульоне со сметаной	160	2,46	1,39	4,34	51,98	200	3,08	1,74	5,42	64,98
	Плов из отварной пшеницы с шпиром из моркови	140	18,7	14,25	20,79	291,2	160	20,36	16,28	26,21	332,6
	Пюре из моркови	50	0,72	1,87	4,17	36,39	80	1,15	2,99	6,66	58,22
	Напиток яблочный	150	0,06	0,06	9,87	40,13	180	1,13	0,25	19,99	62,44
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	40	2,64	0,48	15,84	79,2
	Итого	530	23,92	17,93	51,05	479,1	660	28,36	21,74	74,12	597,44
Полдник											
	Картофель и овощи, тушеные в соусе	100	2,07	3,53	9,28	94,31	110	2,28	3,89	10,21	103,74
	Сельдь с луком	-					40	3,05	3,2	1,13	45,56
	Чай с сахаром	150	0,17	2,3	9,75	36,96	180	0,2	2,75	11,7	44,35
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	66,4	30	2,28	0,24	14,58	66,4
	Итого	280	4,5	6,1	33,6	197,7	360	7,8	10,1	37,6	260,1
	Вода питьевая детская на весь день	100					150				
Итого за 2-ой день											
	Итого за день	1250	41,33	37,81	145,4	1093,79	1530	50,8	47,72	180,22	1331,3

Заведующий производством:

Утверждаю:
 Директор МУП "ДКП и ОРТ"
 А.И. Бибииков



Согласовано:

Ежедневное меню 3-ий день 05.10.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда/объем (г/мл) 1-3 года	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда/объем (г/мл) 3-7 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак	Омлет натуральный	120	9,42	10,87	3,85	149,92	130	10,21	11,78	4,17	162,41
	Кофейный напиток на молоке	150	3,4	3,78	16,13	109,01	180	4,12	4,54	19,35	130,81
	Масло сливочное	7	4,98	0,07	0,07	44,88	7	4,98	0,07	0,07	44,88
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	66,4	30	2,28	0,24	14,58	66,4
	Итого	307	20,08	14,96	34,63	370,21	347	21,59	16,63	38,17	404,5
2-ой завтрак	Сок фруктовый	110	0,55	0,11	11,11	50,6	140	0,7	0,14	14,14	64,4
Обед	Огурец соленый	40	0,32	0,04	0,64	5,3	60	0,48	0,06	0,96	8
	Суп гороховый вегетарианский	160	4,58	0,38	12,9	81,5	200	5,72	0,48	16,12	101,88
	Гренки для супов	10	1,52	0,16	9,72	47,6	15	2,28	0,24	14,58	66,4
	Котлета мясная	60	8,83	3,55	3,26	75,03	70	10,3	4,14	3,81	87,54
	Изделия макаронные отварные	110	3,8	2,8	18,04	122,1	130	4,6	3,3	19,9	144,3
	Компот из сухофруктов (курага)	150	0,78	0	20,22	80,58	180	0,94	0	24,26	96,7
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	40	2,64	0,48	15,84	79,2
	Итого:	560	21,81	7,29	76,66	471,5	695	26,96	8,7	95,47	584,02
Полдник	Картофельная запеканка с рыбой	120	8,56	6,33	19,62	169,92	140	9,98	7,38	22,89	198,24
	Отвар шиповника	150	0,44	0,17	11,79	56,82	180	0,49	0,2	14,15	68,18
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	66,4	30	2,28	0,24	14,58	66,4
	Итого	300	11,28	6,74	45,99	293,14	350	12,75	7,82	51,62	332,82
	Вода питьевая детская на весь день	100				150					
Итого за 3-ий день		1277	53,72	29,1	168,39	1185,5	1532	62,00	33,29	199,40	1385,7

Заведующий производством:

Утверждаю:
 Директор МУП "ПКГ и ОРТ"
 А.И.Бибиков



Ежедневное меню 4-ый день 06.10.2022г.

Прием тщц	Наименование блюда	Вес блюда/об- ъем (г/мл) 1-3 года	Пищевые вещества (г)			Энергетич- еская ценность (ккал)	Вес блюда/о- бъем (г/мл) 3-7 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетич- еская ценность (ккал)	
			Б	Ж	У			Б	Ж	У		
Завтрак	Суфле творожное	120	17,16	10,76	14,74	231,36	150	21,45	13,46	18,42	289,2	
	Соус молочный сладкий	30	1,24	1,03	2,42	35,31	50	2,07	1,72	4,04	58,85	
	Чай сладкий с молоком	150	2,34	2,43	13,28	81,96	180	2,81	2,92	15,93	98,35	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	66,4	30	2,28	0,24	14,58	66,4	
	Итого	330	23,02	14,46	45,02	415,03	410	28,61	18,34	52,97	512,8	
2-ой завтрак	Плоды и ягоды свежие (апельсин)	100	0,4	0,4	9,4	45,32	120	0,5	0,5	11,3	54,38	
	Салат из спекты отварной	40	0,54	1,84	2,34	28,08	60	0,81	2,76	3,51	42,12	
	Суп картофельный на курином бульоне	160	3,02	1,6	12,4	90,02	200	3,78	2	15,5	112,52	
	Суфле из отварной курицы	60	12,54	10,74	2,64	141,96	80	16,72	14,32	3,52	189,28	
	Капуста тушеная	150	3,18	6,72	6,98	119,7	180	3,82	8,06	8,37	143,64	
	Компот из свежих фруктов (яблоки)	150	4,82	5,82	13,39	52,03	180	5,98	6,98	16,07	62,44	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	40	2,64	0,48	15,84	79,2	
	Итого	590	26,08	27,08	49,63	491,19	740	33,75	34,6	62,81	629,2	
	Полдник	Рис отварной с овощами	130	2,93	4,76	22,06	163,41	150	3,38	5,49	25,46	188,55
		Напиток лимонный	150	0,95	0,21	15,82	52,04	180	1,13	0,25	19,99	62,44
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,58	66,4	30	2,28	0,24	14,58	66,4	
Итого		310	6,16	5,21	52,46	281,85	360	6,79	5,98	60,03	317,39	
Вода питьевая детская на весь день		100					150					
Итого за 4- ый день	1 330	55,66	47,15	156,51	1 233,4	1 630	69,65	59,42	187,11	1 513,8		

Заведующий производством:

Утверждаю:
 Директор МУП "ПКП и ОРТ"
 А.И.Бибилов



Ежедневное меню 5-ый день 07.10.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда/объем (г/мл)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда/объем (г/мл)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак											
	Каша пшеничная молочная жидкая	160	5,41	8,34	20,69	179,95	180	6,08	9,38	23,27	202,45
	Какао на молоке	150	4,65	4,8	16,77	127,37	180	5,58	5,76	20,12	152,84
	Сыр порционный	10	2,6	2,68	0	35,2	12	3,12	3,22	0	42,24
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	66,4	30	2,28	0,24	14,58	66,4
	Итого	350	14,94	16,06	52,04	408,92	402	17,06	18,6	57,97	463,93
2-ой завтрак											
	Сок фруктовый	110	0,55	0,11	11,11	50,6	140	0,7	0,14	14,14	64,4
Обед											
	Икра кабковая для детского питания	40	0,76	3,56	3,08	47,6	60	1,14	5,34	4,62	71,4
	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	160	2,7	1,52	9,79	75,79	200	3,38	1,9	12,24	94,74
	Жаркое по-домашнему	160	8,5	8,69	15,52	194,99	180	9,56	9,77	17,46	219,37
	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов)	150	0,78	0	20,22	80,58	180	0,94	0	24,26	96,7
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	40	2,64	0,48	15,84	79,2
	Итого	540	14,72	14,13	60,49	458,36	660	17,66	17,49	74,42	561,41
Полдник											
	Оладьи с яблоками	100	5,25	4,95	33,77	201,05	110	5,98	5,45	39,15	221,16
	Кисломолочный напиток	150	4,2	4,8	11,38	108,8	180	5,04	5,76	13,66	130,5
	Итого	250	9,5	9,8	45,2	309,9	290	11	11,2	52,8	351,7
	Вода питьевая детская на весь день	100					150				
Итого за 5-ый день		1 250	39,71	40,10	168,84	1 227,8	1 492	46,42	47,43	199,33	1 441,4

Заведующий производством:

Утверждаю:

Директор МУП «ПКП и ОРТ»

А.И. Бибиков



Согласовано:



Ежедневное меню

День 6

10.10.2022г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
	3-7 лет					1,5-3 лет				
Завтрак										
Каша манная молочная жидкая	180	5,99	9,9	20,38	194,8	160	5,33	8,8	18,11	173,15
Кофейный напиток на молоке	180	4,12	4,54	19,35	130,81	150	3,4	3,78	16,13	109,01
Печенье	25	1,88	2,95	18,73	42	25	1,88	2,95	18,73	42
Итого:	385	11,99	17,39	58,46	367,61	335	10,61	15,53	52,97	324,16
Второй завтрак										
Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	120	0,5	0,5	11,3	54,38	100	0,4	0,4	9,4	45,32
Обед										
Салат из свежей моркови	60	0,73	4,25	5,81	63,55	40	0,48	2,84	3,88	42
Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной	200	3,74	1,7	10,18	72,82	160	2,99	1,36	8,14	58,26
Котлеты рыбные любительские	80	17,88	2,49	4,77	109,3	70	15,65	2,18	4,17	95,63
Картофельное пюре	180	3,91	5,62	9,65	148,7	150	3,26	4,68	8,04	123,9
Напиток яблочный	180	0,054	0,054	9,87	40,13	150	0,05	0,05	8,22	33,44
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	740	28,95	14,59	56,12	513,7	560	24,41	11,47	44,33	412,63
Полдник										
Голубцы ленивые с отварным мясом	180	13,16	13,18	19,81	239,78	160	11,7	11,71	14,94	213,14
Чай сладкий	180	0,2	2,75	11,7	44,35	150	0,17	2,3	9,75	36,96
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	88,53	30	2,28	0,24	14,58	66,4
Итого	400,0	16,4	16,3	51,0	372,7	340,0	14,2	14,3	39,3	316,5
Вода питьевая	150					100				
Итого за 6-ой день	1945,0	57,84	48,78	176,88	1308,39	1535,0	49,62	41,7	146	1098,61

Заведующий производством:

Утверждаю:



Директор МУП «ПКП и ОРТ»

А.И. Бибилов



Согласовано:

Григорьева Т.В.

Ежедневное меню

День 7

11.10.2022г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
	3-7 лет					1,5-3 лет				
Завтрак										
Каша овсяная молочная жидкая	180	5,99	9,9	20,38	194,8	160	5,33	8,8	18,11	173,15
Чай сладкий с молоком	180	2,81	2,92	15,93	98,35	150	2,34	2,43	13,28	81,96
Сыр порционный	12	3,12	3,22	0	42,24	10	2,6	2,68	0	35,2
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	66,4	30	2,28	0,24	14,58	66,4
Итого	402	14,2	16,28	50,89	401,79	350	12,55	14,15	45,97	356,71
Второй завтрак										
Сок	140	0,7	0,14	14,14	64,4	110	0,55	0,11	11,11	50,6
Обед										
Огурец соленый	60	0,24	0,12	2,04	9	40	0,16	0,08	1,36	6,0
Суп гороховый вегетарианский с гренками из хлеба пшеничного	200	5,72	0,48	16,12	101,88	160	4,58	0,38	12,9	81,5
Гренки	15	2,28	0,24	14,58	66,4	10	1,52	0,16	9,72	47,6
Биточек мясной	70	10,3	4,14	3,81	87,54	60	8,83	3,55	3,26	75,03
Рагу овощное	180	4,5	6,1	19,33	151,58	150	3,75	5,09	14,45	126,32
Компот из сухофруктов (курага)	180	0,94	0	24,26	96,7	150	0,78	0	20,22	80,58
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого	745	26,62	11,56	95,98	592,3	600	21,6	9,62	73,79	476,43
Полдник										
Сырники творожные запеченные	120	20,6	16,16	15,67	299,89	100	17,17	13,47	13,06	249,91
Соус сметанный сладкий	40	1,46	2,2	3,17	53,45	30	1,095	1,65	2,38	40,09
Кисель плодово-ягодный	180	0	0	8,98	107,1	150	0	0	7,49	89,25
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	66,4	30	2,28	0,24	14,58	66,4
Итого	370,0	24,3	18,6	42,4	526,8	310,0	20,5	15,4	37,5	445,6
Вода питьевая	150,0					100,0				
Итого за 7-ой день	1 807,0	65,86	46,56	203,38	1 585,3	1 470,0	55,24	39,24	168,42	1 329,4

Заведующий производством:

Утверждаю:

Директор МУП «ПКП и ОРТ»

А.И. Бибилов



Согласовано:



Ежедневное меню

День 8

12.10.2022г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
	3-7 лет					1,5-3 лет				
Завтрак										
Каша рисовая молочная жидкая	180	5,44	8,96	28,19	215,41	160	4,83	7,97	25,06	191,47
Какао на молоке	180	5,58	5,76	20,12	152,84	150	4,65	4,8	16,77	127,37
Масло сливочное несоленое	7	4,98	0,07	0,07	44,88	7	4,98	0,07	0,07	44,88
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	66,4	30	2,28	0,24	14,58	66,4
Итого:	397	18,28	15,03	62,96	479,53	347	16,74	13,08	56,48	430,12
Второй завтрак										
Фрукты и ягоды свежие (апельсины)	120	0,5	0,5	11,3	54,38	100	0,4	0,4	9,4	45,32
Обед										
Салат из капусты и моркови	60	0,96	5,45	1,95	66,9	40	0,64	3,64	1,3	44,6
Суп из овощей с мясом	200	9,76	3,83	18,13	149,6	160	7,81	3,07	14,5	119,68
Печень по-строгановски						70	10,08	4,05	2,49	85,06
Сосиска отварная	69	11,04	15,18	0,08	169,05	-				
Макаронные изделия отварные	140	4,9	3,5	22,96	155,4	110	3,8	2,8	18,04	122,1
Компот из сухофруктов	180	0,94	0	24,26	96,7	150	0,78	0	20,22	80,58
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	689	30,24	28,44	83,22	716,85	560	25,09	13,92	68,43	511,42
Полдник										
Омлет натуральный запеченный	100	7,85	9,06	3,21	124,93	100	7,85	9,06	3,21	124,93
Зеленый горошек	60	3,06	3,58	5,07	64,86	40	2,04	2,39	3,38	43,24
Напиток лимонный	180	1,13	0,25	19,99	62,44	150	0,95	0,21	15,82	52,04
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	88,53	30	2,28	0,24	14,58	66,4
Итого	380,0	15,1	13,2	47,7	340,8	320,0	13,1	11,9	37,0	286,6
Вода питьевая	150					100				
Итого за 8-ой день	1 736,0	64,1	57,2	205,2	1 591,5	1 427,0	55,4	39,3	171,3	1 273,5

Заведующий производством:

Утверждаю:

Директор МУП «ПКП и ОРТ»

А.И. Бибиков



Ежедневное меню

День 9

13.10.2022г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
	3-7 лет	Б	Ж	У	1,5-3 лет	Б	Ж	У		
Завтрак										
Суфле творожное	150	21,45	13,46	18,42	289,2	120	17,16	10,76	14,74	231,36
Соус молочный сладкий	50	2,07	1,72	4,04	58,85	30	1,24	1,03	2,42	35,31
Чай сладкий	180	0,2	2,75	11,7	44,35	150	0,17	2,3	9,75	36,96
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	66,4	30	2,28	0,24	14,58	66,4
Итого:	410	26	18,17	48,74	458,8	330	20,85	14,33	41,49	370,03
Второй завтрак										
Сок	140	0,7	0,14	14,14	64,4	110	0,55	0,11	11,11	45,32
Обед										
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	0,81	2,76	3,51	42,12	40	0,54	1,84	2,34	28,08
Суп рыбный	200	12,74	0,6	9,22	105,44	160	10,19	0,48	7,38	84,35
Жаркое по-домашнему	180	9,56	9,77	17,46	219,37	160	8,5	8,69	15,52	194,99
Напиток яблочный	180	0,054	0,054	9,87	40,13	150	0,05	0,05	8,22	33,44
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	660	26,88	13,86	66,02	508,57	540	22,16	11,58	52,94	418,86
Полдник										
Каша рассыпчатая гречневая	150	8,55	7,23	41,18	270,51	130	7,41	6,26	35,69	234,44
Молоко	180	7,42	8,17	34,84	235,46	150	6,18	6,81	29,03	196,22
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	66,4	30	2,28	0,24	14,58	66,4
Итого:	360,0	18,3	15,6	90,6	572,4	310,0	15,9	13,3	79,3	497,1
Вода питьевая	150					100				
Итого за 9-ый день	1 720,0	71,8	47,8	219,5	1 604,1	1 390,0	59,4	39,3	184,8	1 336,6

Заведующий производством:

Утверждаю:

Директор МУП «ПКП и ОРТ»

А.И. Бибилов



Согласовано:



В. В. Вильямов

Ежедневное меню

День 10

14.10.2022г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
	3-7 лет					1,5-3 лет				
Завтрак										
Каша пшеничная молочная жидкая	180	6,08	9,38	23,27	202,45	160	5,41	8,34	20,69	179,95
Кофейный напиток на молоке	180	4,12	4,54	19,35	130,81	150	3,4	3,78	16,13	109,01
Сыр порционный	12	3,12	3,22	0	42,24	10	2,6	2,68	0	35,2
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	66,4	30	2,28	0,24	14,58	66,4
Итого:	402	15,6	17,38	57,2	441,9	350	13,69	15,04	51,4	390,56
Второй завтрак										
Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	120	0,5	0,5	11,3	54,38	100	0,4	0,4	9,4	45,32
Обед										
Икра кабачковая для детского питания	60	0,5	0,12	1,56	8,4	40	0,3	0,08	1,04	5,6
Суп картофельный на мясном бульоне	200	3,78	2	15,5	112,52	160	3,02	1,6	12,4	90,02
Голубцы ленивые с отварным мясом	180	13,16	13,18	19,81	239,78	160	11,7	11,71	14,94	213,14
Компот из сухофруктов (курага)	180	0,94	0	24,26	96,7	150	0,78	0	20,22	80,58
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	660	21,02	15,78	76,97	536,6	540	17,78	13,75	60,48	448,74
Полдник										
Мучное изделие «Крепделъ сахарный»	100	4,79	10,6	55,55	328,73	75	3,34	7,95	39,41	246,55
Кисломолочный напиток	180	5,04	5,76	13,66	130,5	150	4,2	4,8	11,38	108,8
Итого	280,0	9,8	16,4	69,2	459,2	225,0	7,5	12,8	50,8	355,4
Вода питьевая	150					100				
Итого за 10-ый день	1 762,0	46,92	50,06	214,67	1492,08	1 415,0	39,37	41,99	172,08	1240,02

Заведующий производством: